

## **Rompe las fortalezas en nuestra mente y corazón**

Saludos y bendiciones para ti...

Hoy vamos a orar para que Dios derribe las fortalezas que se han levantado en la mente y el corazón. Las fortalezas no son pensamientos pasajeros; son ideas que se volvieron creencias, mentiras que se transformaron en convicciones y heridas que se convirtieron en muros internos.

### **Texto bíblico clave**

2 Corintios 10:5 (RVR1960)

“Derribando argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios.”

### **Preguntas para reflexionar**

¿Puedes identificar una fortaleza en tu vida o en la de tu cónyuge que afecta su manera de sentir o decidir?

¿Hay pensamientos o patrones que parecen más fuertes que tu fe?

### **Reflexión**

Una fortaleza puede manifestarse como el pensamiento constante de que “no vale la pena intentarlo”, “nunca va a cambiar”, “ya no siento nada” o “estoy mejor solo”. Estas estructuras internas controlan emociones, decisiones y reacciones, tanto en quien se alejó como en quien intercede.

Por eso hoy oramos para que Dios derribe esas estructuras que se levantaron contra Su verdad y abra paso a una transformación profunda y real.

### **Oración guiada**

Padre amado, hoy vengo delante de Ti reconociendo que hay áreas en nuestra mente y nuestro corazón que necesitan ser derribadas por Tu poder.

En el nombre de Jesús, derribo toda fortaleza en mi mente: miedo, incredulidad, desesperanza, control, autosuficiencia, dolor acumulado y pensamiento negativo. Rompe toda estructura que se levantó por heridas pasadas, por palabras que marcaron y por mentiras que acepté sin darme cuenta.

Intercedo también por mi cónyuge. Tú conoces las fortalezas que gobiernan su corazón y las ideas arraigadas que lo empujan a huir o a endurecerse. Derriba todo muro interno, rompe las cadenas mentales y desmantela los patrones emocionales que lo mantienen prisionero.

Espíritu Santo, establece Tu verdad donde hubo mentira, Tu paz donde hubo temor y Tu libertad donde hubo atadura.

Declaro que las fortalezas caen y que Cristo reina sobre nuestra mente y nuestro corazón.

En el nombre poderoso de Jesús. Amén.

### **Tarea espiritual del día (cuaderno)**

Escribe en tu cuaderno:

“Señor, derriba toda fortaleza que se levante contra Tu verdad en mi vida y en la de mi cónyuge.”

Luego identifica una fortaleza específica que quieres entregar a Dios.

### **Declaración del día**

Hoy declaro que toda fortaleza cae y que mi mente y mi corazón, y los de mi cónyuge, se alinean a la verdad de Cristo.

Cuando una fortaleza cae, el alma respira.

Y lo que parecía imposible comienza a abrirse bajo la luz de Dios.

***Cree, confía y espera.***

Dios te bendiga.

