

## Restaura la confianza perdida

Saludos y bendiciones para ti...

Hoy vamos a orar por una de las áreas más frágiles del matrimonio: la confianza. La confianza es como un cristal; cuando se rompe, no es fácil de reparar. Su ausencia abre la puerta a la inseguridad, al miedo y a la distancia. Sin embargo, en las manos de Dios, aun lo que parece imposible puede ser restaurado.

### Texto bíblico clave

Proverbios 3:5–6 (RVR1960)

“Fíate de Jehová de todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia. Reconócelo en todos tus caminos, y él enderezará tus veredas.”

### Preguntas para reflexionar

- ¿En qué áreas siento que la confianza en mi matrimonio se ha visto debilitada?
- ¿Estoy dispuesto/a a dejar que Dios me enseñe a confiar de nuevo, primero en Él y luego en mi cónyuge?

### Reflexión

La confianza quebrada necesita tiempo, verdad y mucha gracia para ser restaurada. Aunque los errores humanos hieren profundamente, Dios es capaz de reconstruir lo que se derrumbó. La verdadera confianza se sostiene cuando ambos deciden poner a Cristo como el centro, permitiendo que Su fidelidad sea el fundamento de la relación.

### Oración guiada

Padre amado, hoy me acerco a Ti reconociendo que la confianza en nuestro matrimonio ha sufrido golpes y heridas. A veces me siento inseguro/a, con temor de volver a ser lastimado/a, y mi corazón se resiste a abrirse. Pero hoy decido entregar estas áreas a Ti, porque sé que solo Tú puedes sanar lo quebrantado.

Señor, quita de mí todo temor, todo recuerdo doloroso y toda desconfianza que me impide mirar hacia adelante. Ayúdame a creer que Tú puedes hacer nuevas todas las cosas, incluso aquello que parece imposible. Derrama en mí un espíritu de perdón y de esperanza.

Te pido también por mi cónyuge: trabaja en su corazón, enséñale a caminar en integridad, sinceridad y verdad. Que juntos aprendamos a ser transparentes, a honrarnos mutuamente y a reconstruir la confianza bajo Tu dirección.

Hoy declaro que mi confianza no está puesta en el ser humano, sino en Ti, Señor, y que en Tu fidelidad se sostiene nuestra restauración.

En el nombre de Jesús. Amén.

### Tarea espiritual del día (cuaderno)

En tu cuaderno escribe una oración breve entregando a Dios el área de tu matrimonio donde más luchas con la desconfianza. Luego escribe una promesa bíblica que te recuerde que Dios es fiel.

### Declaración del día

En Cristo, la confianza puede ser restaurada. Declaro que mi matrimonio puede volver a levantarse en verdad y fidelidad.

Aunque la confianza se haya quebrado, Dios es experto en reconstruir lo imposible.

**PALABRAS DE SABIDURIA**

*Paula Pires*

En Sus manos, lo frágil se vuelve fuerte y lo roto se convierte en testimonio de restauración.

***Cree, confía y espera.***

Dios te bendiga.

